



Floriane Massages

Mon Parcours

Après cette période covid marquant fortement la fin d'un cycle, et observant des changements s'opérer en moi, je me réoriente dans le domaine du bien-être et du soin en 2020.

Le massage m'a paru une évidence dès ma première formation, avec une passion et un intérêt prononcé pour la détente que cela procure.

Cette détente profonde à elle seule est pour moi une source d'auto-guérison, comme un puits où l'on peut s'abreuver.

Je propose aujourd'hui des soins inspirés du Californien (massage à l'huile) avec pour intention d'amener la personne dans cette détente profonde du corps, bien présent à lui, et moins dans ses pensées. Par mon toucher et ma présence, je vous accompagne avec douceur et patience.

Sur mon chemin, j'ai pu découvrir le Chi Nei Tsang, un massage du ventre en médecine chinoise, que je réadapte en fonction de mes ressentis, et toujours dans le but d'aller détendre, cette fois le ventre et ses organes. Ce soin est particulièrement adapté aux personnes ressentant des inconforts dans cette zone abdominale.

Durant ces quatre années de formation, de pratique et de recherche intérieur, je me découvre hypersensible et me questionne beaucoup sur mes rythmes, mes cycles et ce tempo qui parfois ne colle pas avec les exigences de la société moderne.

C'est dans ces profondeurs, à la recherche de mes propres clés et de ma vérité que je retrouve une connexion profonde avec l'énergie du féminin sacrée que je partage discrètement et subtilement pendant mes soins.

Je propose également des journées de détente autour du massage, afin de pouvoir faire vivre cette pratique, le ramener dans nos vies, dans nos maisons, et dans la mesure du possible, vous faire goûter à ce rythme ralenti du paresseux où le temps est sur le point de s'arrêter.

Pour tout renseignements, vous pouvez me contacter au 07 88 00 40 42, ou me suivre sur Facebook : Floriane Massages

Les journées de détente autour du massage

ESPACE ANANDA

Samedi 23 novembre

Samedi 4 janvier

Dimanche 2 mars

Samedi 12 avri

Ces journées commencent par une méditation et ont pour objectif de ralentir au maximum dans un tempo plus adapté à notre rythme naturel.

Un espace s'ouvre dans le respect de soi et de l'autre, au ralenti, afin d'offrir et d'accueillir avec simplicité. Partager du massage, se connecter à son toucher, pratiquer du massage en se faisant plaisir, recevoir en toute sécurité, dans la douceur, la complicité et la légèreté.

Pas de pré-requis, les débutants sont les bienvenues. Je vous propose des techniques faciles et agréables à offrir pour aller vers votre propre toucher, et vous accompagne pendant que vous massez.

Dans la mesure du possible, l'intention est de recevoir environ 90min de massage et de pratiquer 90min, répartie sur la journée.

Le matériel à prévoir : Un drap housse ou une grande serviette, un plaid, de l'huile, maillot de bain
Toutes les informations vous sont donnés avant la journée.

Groupe de 8 pers. maximum. Réservation 10€
Informations supplémentaires 07 88 00 40 42
Tarif de la journée : 35 €

Intervenant et accompagnant : Florian Massage Thai
Rodez